



NOTÍCIAS DE FORTALEZA



Esporte e Lazer

Projeto Areninhas oferece opção de desenvolvimento e de lazer para a juventude



foto: Thauzer Parente

Após o retorno social positivo percebido com a entrega do Novo Campo do América, no bairro Meireles, o prefeito Roberto Cláudio anunciou a implantação do “Projeto Areninhas” com a construção de mais 18 equipamentos similares em vários pontos da cidade. O prefeito e o secretário de Esporte e Lazer, Márcio Lopes, assinaram a ordem de serviço para a construção de cinco Areninhas nos bairros Conjunto Ceará, Genibaú, Conjunto Esperança, Conjunto Palmeiras e Parque Dois Irmãos. Todas as cinco primeiras já estão com obras em andamento.

Com investimento de R\$ 4,5 milhões, as obras qualificarão os campinhos de areia utilizados pelos moradores. Os equipamentos ganharão gramado sintético, bancos de reserva, arquibancadas, redes de proteção, alambrados, vestiários, iluminação,

paisagismo, pavimentação, sala de administração, depósito para materiais esportivos, rampa de acesso para cadeirantes e piso podotátil.

O projeto irá oferecer um equipamento de lazer e de desenvolvimento social para a juventude. As obras de outras 13 Areninhas serão iniciadas no segundo semestre deste ano. “Com isso, a Prefeitura de Fortaleza ampliará a urbanização e requalificação de campos de futebol localizados em áreas com grande população de jovens em alta vulnerabilidade social, reduzindo o desequilíbrio social e a violência dessas regiões com o favorecimento da prática esportiva, além de favorecer um ambiente saudável e convidativo para o convívio das comunidades beneficiadas”, disse o secretário de Esporte e Lazer, Márcio Lopes.

Atleta Cidadão leva esporte para a comunidade



foto: Divulgação

Para oferecer aos jovens acesso gratuito ao esporte e lazer, a Prefeitura de Fortaleza implantou o Atleta Cidadão. O programa oferece aulas regulares dentro das comunidades, com a realização de atividades físicas e brincadeiras, para estimular a convivência social e a formação cidadã.

As aulas do programa acontecem com a orientação de

profissionais de educação física e incluem futebol, futsal, vôlei, basquete e recreação. Ao todo são 40 núcleos espalhados por Fortaleza e com capacidade total para atender mais de 2,3 mil crianças, jovens e adolescentes.

O Programa Atleta Cidadão é voltado para crianças, jovens e adolescentes com idades de 8 a 20 anos.

População de Fortaleza tem acesso à Academia ao Ar Livre em praças da cidade



fotos: Divulgação

A Prefeitura de Fortaleza, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Secel), instalou equipamentos de ginástica em espaços públicos da capital cearense. As Academias ao Ar Livre tem como uma de suas metas cultivar o hábito de praticar atividades físicas diárias para melhorar a qualidade de vida dos fortalezenses.

Cada estação conta com 10 aparelhos multifunções, além de uma placa com orientações sobre os exercícios e alongamentos. As Academias ao Ar Livre possuem aparelhos como alongador,

simulador de cavalgada, caminhada e remo, rotação dupla, esqui, surf, pressão de pernas, multi exercitador e rotação vertical, permitindo uma variação de mais de 20 movimentos diferentes. Os aparelhos são indicados para pessoas adultas de todos os tamanhos e idades e não necessitam de ajuste, pois trabalham a musculatura com o uso do próprio peso do corpo.

As cinco primeiras Academias ao Ar Livre já foram entregues e, até o final de 2015, mais 55 equipamentos devem ser instalados na capital cearense.

Confira as localizações das Academias ao Ar Livre de Fortaleza:

- * Praça Coronel João Pontes (Rua Antônio Drumond x Rua Benjamin Barroso – Monte Castelo)
- * Ginásio Paulo Sarasate (Rua Ildefonso Albano, 2050 – Joaquim Távora)
- * Praça Bárbara de Alencar (Av. Heráclito Graça x Rua Barão de Aracati –Joaquim Távora)
- * Complexo Esportivo da Maravilha (BR116, KM 0, margem direita, sentido Norte-Sul, Alto da Balança)
- * Parque Pajeú (Rua 25 de março, em frente à CDL, Centro)

Modalidades esportivas são oferecidas no Academia na Comunidade



foto: Divulgação

O Academia na Comunidade é o projeto da Prefeitura de Fortaleza que oferece a prática regular de atividade física, ginástica aeróbica, danças, Tai Chi Chuan, alongamento, orientação para caminhada e dicas para manter uma boa alimentação. As aulas são realizadas diariamente em diversos pontos espalhados por praças e demais espaços públicos de Fortaleza.

O projeto Academia na Comunidade é voltado para jovens, adultos e idosos.

As aulas do projeto são gratuitas e realizadas por profissionais de educação física em 35 pontos.

O objetivo da ação é melhorar a qualidade de vida dos

participantes, prevenindo também doenças causadas pelo sedentarismo, além de estimular a autoestima, a convivência social e também a formação cidadã.

Em dois pontos do Academia na Comunidade, acontece o Espaço Oriental. No Curió e Parreão II acontece a prática orientada do Tai Chi Chuan, uma milenar arte marcial chinesa. As aulas são abertas e voltadas para todos os públicos, sem contraindicação.

A ideia das aulas do projeto é contribuir com a qualidade de vida da população em espaços de socialização, além de revitalizar os espaços públicos da cidade.