



Conversando sobre Hepatites Virais

Cartilha elaborada pela Área Técnica de IST/HIV/Aids e Hepatites Virais da Prefeitura de Fortaleza





Apresentação

A Secretaria Municipal da Saúde, por meio da Área Técnica de IST/HIV/Aids e Hepatites Virais, lança Cartilha informativa sobre as Hepatites Virais.


A iniciativa faz parte das estratégias da Prefeitura Municipal de Fortaleza para Prevenção e Controle das Hepatites Virais e tem como objetivo informar a população, a sociedade civil organizada e as esferas de gestão do Sistema Único de Saúde sobre o tema.

Compondo as políticas públicas de prevenção e conscientização, durante todo o ano a Prefeitura investe em campanhas educativas, distribuição de preservativos, e na oferta dos testes rápidos para hepatites B e C, que podem ser realizados nos 114 postos de saúde da capital. Nas unidades básicas são oferecidas também, a vacina contra a Hepatite B, independente da idade, e a vacina contra o tipo A e B, destinada às crianças menores de cinco anos, conforme prevê o Calendário Nacional de Imunização do Ministério da Saúde.

Entre agosto de 2019 e junho de 2020, o Município já realizou cerca de 45.125 testes rápidos de Hepatite B e 37.050 de Hepatite C, além disso, cerca de 10 milhões de camisinhas foram distribuídas.

Em 2019, 37 mil pessoas estavam em tratamento contra a hepatite B e quase 36 mil foram tratadas para hepatite C no Brasil.

Boa leitura!



O que é Hepatite Viral?



Conversando sobre Hepatites Virais

A Hepatite Viral pode ser causada por vírus ou pelo uso de alguns remédios, álcool e outras drogas; doenças autoimunes, metabólicas e genéticas também podem causar Hepatite.

É uma infecção que atinge o fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves.

Na maioria das vezes são infecções silenciosas, ou seja, não apresentam sintomas. Entretanto, quando presentes, podem se manifestar como: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjojo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

No Brasil, as Hepatites Virais mais comuns são as causadas pelos vírus A, B e C ou D. Existe ainda o vírus E, com predominância na África e na Ásia.

Como as Hepatites Virais são transmitidas?



Hepatite A

É uma doença viral aguda de transmissão fecal-oral, ou seja, pode ser transmitida por contato entre indivíduos, pela água ou por alimentos contaminados, por mãos mal lavadas ou sujas de fezes e por objetos que estejam contaminados pelo vírus.

Geralmente, a infecção é benigna em crianças e mais grave em adultos, mas podem ocorrer formas fulminantes da doença, levando o indivíduo a óbito.

A transmissão sexual do vírus da Hepatite A (HAV) também tem sido relatada.

Hepatite B

É uma doença sexualmente transmissível, mas também pode ocorrer por meio do compartilhamento de seringas e agulhas contaminadas, colocação de piercing, procedimentos de tatuagem e manicure/pedicure com materiais não esterilizados, compartilhamento de utensílios e objetos de higiene contaminados com sangue (escovas de dente, lâminas de barbear ou de depilar), sessões de acupuntura, procedimentos médico-odontológicos, transfusão de sangue, hemoderivados e hemodiálise sem as adequadas normas de biossegurança.

A transmissão vertical - de mãe para filho - do vírus da Hepatite B pode ocorrer durante o parto, pela exposição do recém-nascido ao sangue. Outros líquidos orgânicos, como sêmen e secreção vaginal, podem constituir-se fonte de infecção.

Hepatite C

A transmissão da hepatite C ocorre principalmente pelo sangue. Indivíduos que receberam transfusão de sangue e/ou hemoderivados antes de 1993, quando ainda não era realizada a triagem sorológica, podem ter a doença. Nesse caso, recomenda-se que os indivíduos procurem as Unidades Básicas de Saúde para maiores esclarecimentos.

As outras formas de transmissão são semelhantes às da hepatite B; porém, a via sexual e a vertical são menos frequentes.

Hepatite D

Só terão Hepatite D aquelas pessoas que já estão infectadas pelo vírus da Hepatite B.

Sua transmissão é igual à das Hepatites B e C.

No Brasil, essa doença é mais comum na Região Amazônica. É importante dizer que a transmissão dessa Hepatite pode ocorrer concomitantemente a infecção pelo HBV (coinfecção) ou posteriormente a infecção pelo HBV (superinfecção).

Hepatite E

Sua transmissão assemelha-se à da Hepatite A.
É fecal-oral, ocorrendo principalmente pela água e alimentos contaminados, por dejetos humanos e de animais.
A sua disseminação está relacionada à infraestrutura de saneamento básico e a aspectos ligados às condições de higiene praticadas.

No Brasil, é uma doença rara, sendo comumente encontrada em países da Ásia e África.

Como se prevenir das Hepatites Virais?



Hepatite A e E

- Lavar as mãos após ir ao banheiro, após trocar fraldas de crianças e/ou idosos e antes de comer ou preparar alimentos;
- Lavar bem, com água tratada, clorada ou fervida, os alimentos que são consumidos crus;
- Cozinhar bem os alimentos antes de consumi-los, principalmente mariscos e frutos do mar;
- Lavar adequadamente pratos, copos, talheres e mamadeiras;
- Realizar a higiene antes e após as relações sexuais;
- Fazer o uso de preservativos, principalmente no contexto das práticas sexuais que envolvam a possibilidade de contato oral-fecal;

Conversando sobre Hepatites Virais

- Evitar a construção de fossas próximas a poços e nascentes de rios para não comprometer o lençol d'água que alimenta o poço. Deve-se respeitar, por medidas de segurança, a distância mínima de 15 metros entre o poço e a fossa do tipo seca e de 45 metros, para os demais focos de contaminação, como chiqueiros, estábulos, valões de esgoto, galerias de infiltração e outros;
- Caso haja algum doente com Hepatite A em casa, utilizar hipoclorito de sódio ou água sanitária ao lavar o banheiro.

Hepatite B, C e D

- Usar sempre camisinha em todas as relações sexuais;
- Exigir material esterilizado ou descartável nos consultórios médicos, odontológicos e demais locais de saúde;
- Exigir material esterilizado ou descartável nas barbearias e nos salões de manicure/pedicure. O ideal é que cada pessoa tenha o seu kit de manicure/pedicure;
- Exigir material esterilizado ou descartável nos locais de realização de tatuagens e colocação de piercings;

Conversando sobre Hepatites Virais

- Não compartilhar escovas de dente, lâminas de barbear ou de depilar;
- Não compartilhar equipamentos para uso de drogas (agulhas, seringas, cachimbos ou canudos);
- Não compartilhar agulhas ou seringas;
- Buscar atendimento médico se apresentar qualquer sinal ou sintoma da doença ou em caso de exposição a alguma situação de transmissão das Hepatites Virais.

Quais são as vacinas para Hepatites Virais?



Vacina para Hepatite A

Disponível no SUS, essa vacina é indicada para crianças de 15 meses a cinco anos incompletos (quatro anos, 11 meses e 29 dias), e nos CRIE (Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais) para pessoas de qualquer idade que apresentem as seguintes situações: hepatopatias crônicas de qualquer etiologia (incluindo os portadores do HCV e do HBV), coagulopatias, PVHA, portadores de quaisquer doenças imunossupressoras ou doenças de depósito, fibrose cística, trissomias, candidatos a transplante de órgãos, doadores de órgãos cadastrados em programas de transplantes e pessoas com hemoglobinopatias.

Nesse contexto, toda a população HSH vivendo com HIV/Aids deve ser vacinada.

Vacina para Hepatite B

A vacinação contra a Hepatite B é feita em 3 doses. Procure o Posto de Saúde próximo de sua casa!

Como saber se tenho Hepatite Viral?



Conversando sobre Hepatites Virais

As Hepatites B, C e D só podem ser diagnosticadas por meio de exames de sangue específicos para essas hepatites virais.

Para a Hepatite A, além do diagnóstico por exame laboratorial, pode-se confirmar a doença pelo histórico do paciente, investigando se houve contato com alguém que teve a doença, o que caracteriza vínculo epidemiológico.

Quais são os testes para Hepatites Virais?



Testes rápidos para Hepatite B e C

Atualmente, existem os testes rápidos para Hepatites B e C; são testes de triagem e, uma vez que apresentem resultados reagentes, deverão ser confirmados com a realização da carga viral para Hepatite C (HCV-PCR), carga viral para Hepatite B (HBV-DNA) ou outros marcadores, conforme a disponibilidade de cada serviço.

Esses testes estão disponíveis nos Postos de Saúde ou no Centro de Testagem e Aconselhamento Carlos Ribeiro:

*Rua Jacinto Matos, 944- Jacarecanga
Telefone: 3283.4556.*

Quem deve realizar testes rápidos?

- Todas as pessoas com idade igual ou superior a 40 anos, e/ou PVHA (pessoas vivendo com HIV/AIDS);
- Pessoas prestes a iniciar PrEP ou que façam uso frequente da PEP (profilaxias para pessoas que tiveram possível contato com o vírus HIV);
- Pessoas com múltiplas parcerias sexuais ou com múltiplas IST;
- Pessoas transexuais;
- Trabalhadores(as) do sexo;
- Pacientes com diagnóstico de diabetes, antecedentes psiquiátricos, histórico de patologia hepática sem diagnóstico, elevações de ALT e/ou AST e antecedente de doença renal ou de imunodepressão, a qualquer tempo;

Conversando sobre Hepatites Virais

- Pacientes em regime de diálise;
- Antecedente de transfusão de sangue, hemoderivados ou transplante de órgãos antes de 1993;
- Antecedente de uso de drogas ilícitas injetáveis, intranasais ou fumadas;
- Pessoas dependentes de álcool;
- Antecedente de tatuagem ou piercing em ambiente não regulamentado;
- Antecedente de exposição a material biológico contaminado;
- População privada de liberdade;
- Contatante íntimo ou parceiro sexual de pessoas com anti-HCV reagente;
- Crianças nascidas de mães que vivem com o HCV (Hepatite C)



Como tratar a Hepatite Viral?



Conversando sobre Hepatites Virais

Caso suspeite da possibilidade de estar com algum tipo de Hepatite é importante procurar um serviço de saúde e realizar uma consulta com um profissional.

No caso de um teste rápido reagente para Hepatite, o profissional de saúde solicitará exames complementares e fará o encaminhamento para um dos serviços especializados existentes no município.

O médico, então, irá fazer uma avaliação dos seus exames e prescreverá o tratamento adequado para seu caso.



Dúvidas e informações sobre Hepatites Virais?

[Clique aqui](#) e acesse o aconselhamento virtual com os profissionais da Secretaria Municipal da Saúde